Вениамин Немцов · Миасс, Южный Урал

КОНСПЕКТ ПРОПОВЕДИ

Наблюдайте время

Еф. 5:15–17 · Христианская жизнь

Время — единственный невосполнимый дар; христианская мудрость состоит в том, чтобы внутри потока хроноса не пропустить Божий кайрос и выкупать каждую возможность для вечности.

О христианской мудрости, вечных приоритетах и распоряжении отпущенными днями. Конспект по Посланию к Ефесянам 5:15–17.

> *«Итак, смотрите, поступайте осторожно, не как неразумные, но как мудрые, дорожа временем, потому что дни лукавы. Итак, не будьте нерассудительны, но познавайте, что есть воля Божия» (Еф. 5:15–17).*

Параллельные места Священного Писания

> *«Научи нас так счислять дни наши, чтобы нам приобрести сердце мудрое» (Пс. 89:12).*

> *«Всему своё время, и время всякой вещи под небом» (Еккл. 3:1).*

> *«Вы, которые не знаете, что случится завтра: ибо что такое жизнь ваша? пар, являющийся на малое время, а потом исчезающий» (Иак. 4:14).*

> *«Итак, доколе есть время, будем делать добро всем, а наипаче своим по вере» (Гал. 6:10).*

1. Введение: самый ценный и невосполнимый дар

Если человек потеряет деньги, их можно снова заработать. Если человек лишится имущества или вещи, со временем можно приобрести новое. Но потерянную минуту невозможно вернуть ни за какие сокровища мира. Время — это единственный ресурс, который течёт только в одном направлении и никогда не восполняется.

Каждому человеку на земле каждые сутки выдаётся абсолютно одинаковый «депозит» — 24 часа, 1 440 минут, 86 400 секунд. Богатый и бедный, юный и пожилой, правитель и простой труженик получают поровну. Поэтому главный духовный вопрос заключается не в том, сколько у нас времени, а в том, куда оно уходит и кому оно принадлежит.

В греческом оригинале слова апостола Павла «дорожа временем» (exagorazomenoi ton kairon) буквально означают «выкупая время» — подобно тому, как купец на рыночной площади спешит выкупить редкий и драгоценный товар, пока его не забрали другие, перехватывая каждую благоприятную возможность для вечности.

---

2. Куда утекает наша жизнь? («Похитители времени»)

Апостол Павел предупреждает верующих: «потому что дни лукавы». Лукавство наших дней редко приходит под видом открытого зла. Гораздо чаще враг душ человеческих не толкает христианина на тяжкий грех, а просто крадёт его жизнь по крупицам через суету и пустяки:

1. **Информационный шум и экраны.** Бесконечная лента новостей, социальные сети, пустые споры и развлечения незаметно поглощают часы, оставляя ум рассеянным, а душу — духовно опустошённой и уставшей.
2. **Суета и перегруженность второстепенным.** Можно быть предельно занятым человеком, но при этом оставаться духовно бесплодным. История Марфы и Марии (Лк. 10:40–42) напоминает нам, что даже добрые бытовые заботы могут вытеснить общение с Христом.
3. **Откладывание на «потом» (духовная беспечность).** Мы часто откладываем примирение с близкими, глубокую молитву, вдумчивое чтение Писания и служение ближним, словно впереди у нас гарантированы десятки лет.
4. **Жизнь в прошлом или тревога о будущем.** Бесплодные сожаления о вчерашнем дне и постоянный страх перед завтрашним воруют у нас единственное время, в котором мы можем действовать и любить, — сегодня (Мф. 6:34).

---

3. Два библейских измерения времени: хронос и кайрос

В языке Нового Завета используются два различных понятия для описания времени, каждое из которых открывает важную грань Божьего замысла о нашей жизни:

Понятие	Библейское значение	Духовное применение
Хронос (χρόνος)	Календарное, последовательное время: секунды, часы, сутки, смена лет. Измеряется часами и календарём.	Требует дисциплины и порядка: умение планировать труд, отдых и повседневные обязанности.
Кайрос (καιρός)	Назначенный Богом момент, благоприятная возможность, время особого Божьего посещения и действия.	Требует духовной чуткости: вовремя сказать слово утешения, покаяться, примириться, послужить ближнему.

Мудрость христианина состоит в том, чтобы внутри земного потока хроноса не пропустить Божий кайрос — те святые мгновения, которые Господь посылает нам для спасения, возрастания в вере и добрых дел.

---

4. Практические шаги: как мудро наблюдать своё время

Шаг 1. Начинать день с вечности (приоритет Бога)

Когда Бог занимает первое место в расписании человека, все остальные дела выстраиваются в правильном порядке (Мф. 6:33). Утреннее время, посвящённое молитве и Слову Божьему, — это не «потраченные минуты», а настройка духовного компаса на весь предстоящий день.

Шаг 2. Провести честный «аудит» своего времени

Полезно задать себе прямой вопрос: «Если бы посторонний человек посмотрел не на мои слова, а на то, куда ушли часы моей прошлой недели, что бы он назвал моей главной ценностью?» То, чему мы добровольно отдаём своё свободное время, безошибочно показывает, где находится наше сердце.

Шаг 3. Инвестировать время в людей, а не только в задачи

На закате земного пути никто не жалеет о том, что мало смотрел в экран телефона или провёл недостаточно часов в суете. Люди сокрушаются о том, что мало молились, мало говорили тёплых слов супругам, детям и родителям, редко поддерживали братьев и сестёр по вере.

Шаг 4. Творить добро сегодня, не ожидая «удобного сезона»

Писание призывает нас: «Доколе есть время, будем делать добро» (Гал. 6:10). Благоприятное время для любви, прощения и милосердия — это всегда сегодняшний день.

5. Заключение и призыв к размышлению

Земная жизнь — это краткое преддверие вечности. Мы не властны остановить движение часовой стрелки, но с Божьей помощью мы способны наполнить каждый подаренный нам день вечным смыслом и светом Христовой любви.

Вопрос 1: Что именно сегодня сильнее всего крадёт моё лучшее время, внимание и духовные силы?

Вопрос 2: Какое конкретное доброе дело, примирение или духовное решение Дух Святой побуждает меня сделать сегодня, не откладывая на завтра?

Заключительная молитва: «Господи, Творец времени и вечности! Научи нас так счислять дни наши, чтобы нам приобрести сердце мудрое. Прости нам часы, растраченные на пустое и суетное. Помоги нам бодрствовать, замечать каждую подаренную Тобою возможность для добра и прожить отпущенное нам время во славу Твоего святого имени. Аминь».

Вениамин Немцов